

"Ein neuer Weg ist immer ein Wagnis. Aber wenn wir den Mut haben loszugehen, dann ist jedes Stolpern und jeder Fehltritt ein Sieg über unsere Ängste, Zweifel und Bedenken."



**food blessing**  
Diätologin \* Katharina Buchta




## Kontaktaufnahme

Katharina.Buchta@food blessing  
+43 650 3624187  
katharina.buchta@food-blessing.at  
www.food-blessing.at


**Büro 1:** Edelsbachstraße 103/1. Stock  
8063 Eggersdorf bei Graz  
**Büro 2:** Interdisziplinäre Praxisgemeinschaft  
Shopping City Seiersberg 1, Office Ebene  
8055 Seiersberg- Pirka

Ernährung  
neu  
erleben

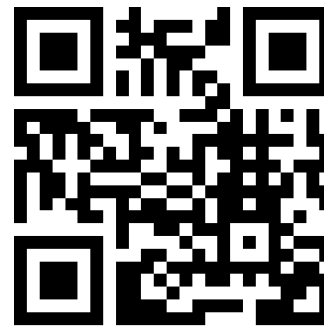




Eine Flut an Ernährungsempfehlungen und Diätformen erschweren den Weg zu einer individuellen und passenden Ernährung. Als Diätologin kann ich Sie auf diesem Weg unterstützen. Ich reiche Ihnen die Hand, damit wir gemeinsam aus dem Ernährungslabyrinth finden und ganz nebenbei machen wir aus den sauren Zitronen des Lebens eine erfrischende Limonade!



Für weitere Informationen besuchen Sie gerne meine Website:



[www.food-blessing.at](http://www.food-blessing.at)

## Therapieangebote:

- Gewichtsmanagement
- Ernährung bei Adipositaschirurgischen Eingriffen (z.B.: Magenband) sowie Gutachtererstellung
- Stoffwechselbeschwerden (z.B.: Diabetes, erhöhte Blutfette, metabolisches Syndrom,...)
- Beeinträchtigungen des Verdauungstraktes (z.B.: Verstopfung, Sodbrennen, Blähungen, Durchfall,...)
- Wundheilungsstörungen

Workshops und Seminare auf Anfrage!